

**А. С. Лелес,**

Учреждение образования «Барановичский государственный университет», Министерство образования Республики Беларусь, ул. Войкова, 21, 225404 Барановичи, Республика Беларусь, [lelesalina7@gmail.com](mailto:lelesalina7@gmail.com)

## **ХАРАКТЕРИСТИКИ ПСИХОЛОГИЧЕСКОГО БЛАГОПОЛУЧИЯ СТУДЕНТОВ В СОВРЕМЕННЫХ РЕАЛИЯХ**

В статье актуализирована проблема психологического благополучия студентов. раскрыто состояние изученности психологического феномена как психологической категории. Раскрыты сущностные характеристики и структура психологического благополучия. Приведены результаты эмпирического исследования структурно-содержательных характеристик психологического благополучия студентов, включая половые различия.

**Ключевые слова:** психологическое благополучие, студенты, юношеский возраст.

Библиогр.: 4 назв.

**A. S. Leles**

Baranovichi State University, Ministry of Education of the Republic of Belarus, 21 Voykova Str.,  
225404 Baranovichi, the Republic of Belarus, [lelesalina7@gmail.com](mailto:lelesalina7@gmail.com)

## **CHARACTERISTICS OF PSYCHOLOGICAL WELL-BEING OF STUDENTS IN MODERN REALITIES**

The article actualizes the problem of psychological well-being of students. the state of knowledge of a psychological phenomenon as a psychological category is revealed. The essential characteristics and structure of psychological well-being are revealed. The results of an empirical study of the structurally-substantive characteristics of the psychological well-being of students, including gender differences, are presented.

**Key words:** psychological well-being, students, youthful age.

Ref.: 4 titles.

### **Список цитируемых источников**

1. Психологическое благополучие личности в современном образовательном пространстве: сб. статей / сост. Ю. В. Братчикова. – Екатеринбург: Урал. гос. пед. ун-т., 2013. – С. 87–93.
2. Шевеленкова, Т. Д. Психологическое благополучие личности (обзор основных концепций и методологическое исследование) / Т. Д. Шевеленкова, П. П. Фасенко // Психологическая диагностика. – 2005. – С. 95–129.
3. Жуковская, Л. В. Шкала психологического благополучия К. Рифф / Л. В. Жуковская, Е. Г. Трошихина // Психологический журнал. – 2011. – Т 32, № 2. – С. 82–93.
4. Пучкова, Г. Л. Субъективное благополучие как фактор самоактуализации личности: автореф. дис. канд. психол. наук / Г. Л. Пучкова. – Хабаровск: Изд-во Хабаровского гос. ун-та, 2003. – С. 18–22.