

УДК 159.9:316.3

И. В. Шматкова

Учреждение образования «Брестский государственный университет имени А. С. Пушкина», Министерство образования Республики Беларусь, б. Космонавтов, 21, 224016 Брест, Республика Беларусь, +375 (162) 21 65 17, ishmat_09@mail.ru

ОСОБЕННОСТИ ПРОЯВЛЕНИЯ ДОВЕРИЯ У ЗАМУЖНИХ ЖЕНЩИН В СУПРУЖЕСКИХ ОТНОШЕНИЯХ

В статье представлен теоретический анализ проблемы доверия в супружеских отношениях. Выделены содержание и основные функции доверия в близких межличностных отношениях. Доверие в контексте супружеских отношений рассматривается как уверенность одного супруга в честности и отсутствии вреда, предательства со стороны другого супруга, его ответственности, надёжности, заботе. Оно позволяет человеку чувствовать себя защищённым, принятым, свидетельствуя об удовлетворении его базовых психологических потребностей в безопасности, любви и принятии. Рассматриваются результаты эмпирического исследования, направленного на изучение проявления доверия и представлений о нём у замужних женщин в отношениях с мужчинами. Было установлено, что для значительной части женщин доверие в отношениях с супругом не является абсолютной ценностью. Многие женщины не осознают его существенных характеристик. Примерно половина женщин не считают мужа человеком, заслуживающим доверия с их стороны. Наиболее высокая степень проявления доверия женщин к своим мужьям отмечается в сфере супружеской верности, а наименьшая — в вопросах воспитания детей.

Ключевые слова: доверие; семья; супружеские отношения; межличностные отношения.

Библиогр.: 17 назв.

I. V. Shmatkova

Brest State University named after A. S. Pushkin, Ministry of Education of the Republic of Belarus, 21 Boulevard of Cosmonauts, 224016 Brest, the Republic of Belarus, +375 (162) 21 65 17, ishmat_09@mail.ru

PECULIARITIES OF MANIFESTATION OF TRUST OF MARRIED WOMEN IN THE MARITAL RELATIONSHIP

The article presents the theoretical analysis of the problem of trust in the marital relationship. The content and the main functions of trust in close interpersonal relations are highlighted. Trust in the marital relationship is seen as spouse's confidence in honesty and absence of harm, betrayal by the other spouse, his / her responsibility, reliability and care. It allows a person to feel safe and accepted, indicating the satisfaction of his / her basic psychological needs for security, love and acceptance. The results of the empirical study aimed at investigating the manifestation of trust of married women and perceptions about it in their relationships with men are discussed. It was found that trust in the relationship with spouse is not an absolute value for a significant part of women. Many women are not aware of its essential characteristics. About half of women do not consider their husbands men trustworthy by them. The highest degree of manifestation of trust of women to their husbands is noted in the sphere of marital fidelity and the lowest one is in matters of child rearing.

Key words: trust; family; marital relationship; interpersonal relations.

Ref.: 17 titles.

Введение. Феномен доверия является объектом изучения различных наук: психологии, философии, социологии, экономики и др. Соответственно, широк спектр рассматриваемых сфер отношений, в которых проявляется доверие: политика, бизнес, менеджмент, педагогика, психотерапия, семейные отношения и т. д. Доверие лежит в основе большинства

процессов социальной коммуникации и управления на всех уровнях и выступает базовым условием взаимодействия человека с миром [1—4].

В работах многих известных психологов (К. Хорни, А. Маслоу, Э. Фромма, Э. Эриксона, К. Роджерса, Э. Шострома и др.) доверие является важным условием развития личности и/или психотерапии личностных расстройств. Его характеризуют как базисное чувство, которое, с одной стороны, формируется в отношениях между людьми, а с другой — существенно определяет характер отношения человека к другим людям и к самому себе.

В современных работах в области психологии учёными предпринята попытка концептуализации и операционализации феномена доверия (И. В. Антоненко, А. Б. Купрейченко, Т. П. Скрипкина и др.). Благодаря этим работам доверие рассматривается не просто как фон отношений, но как относительно самостоятельный сложный многоаспектный феномен.

Предметом анализа данной статьи будет являться доверие к партнёру в контексте межличностных отношений. Одна из основных форм близких межличностных отношений — супружеские, в которых доверие является фундаментом. Однако общепризнанность идеи, что доверие есть сущностная характеристика супружеских отношений, ещё не решает задачи по развитию или восстановлению доверия между мужем и женой в случае семейных проблем и конфликтов. Важным шагом в этом направлении является определение ключевых характеристик доверия в контексте межличностных отношений и эмпирическое изучение проявлений доверия между супругами в современных семьях.

Содержание доверия к партнёру можно описать, выделив ряд ожиданий субъекта доверия в отношении объекта доверия: другой человек будет надёжным, его действия будут предсказуемыми; доброжелательным, не станет наносить ущерб; не будет пытаться манипулировать; будет вести себя в соответствии с определёнными нормами, обязательствами; ответственным, справедливым и честным; сможет выслушать и понять.

Проведённый анализ литературы позволил нам выделить следующие функции доверия в межличностных отношениях: 1) формирование устойчивых позитивных отношений и обеспечение эффективного взаимодействия; 2) снижение уровня напряжённости и стресса в отношениях [5—7]; 3) прогнозирование взаимодействия [6]; 4) регуляция активности личности в построении собственного социально-психологического пространства, в ходе которой происходит отбор личностью в социальном окружении людей, наиболее близких ей по своим принципам, ценностям и идеалам, установление психологической близости [5; 7]; 5) удовлетворение потребностей человека в признании, принятии, эмоциональной поддержке [7]; 6) познание внутреннего мира другого человека [8]; 7) обеспечение обратной связи в процессе самопознания; 8) обеспечение психологического облегчения (для того, кто был выслушан и понят); 9) углубление отношений [9].

В работах по психологии семейных отношений доверие редко подвергается подробному рассмотрению. Современные авторы скорее просто упоминают о доверии как о чем-то само собой разумеющемся, являющемся очень важным для гармоничных отношений в семье, семейной интеграции [8; 10; 11]. Количество современных эмпирических исследований доверия между супругами также невелико. При этом несколько различаются те смыслы, которые авторы вкладывают в понятие «доверие». Например, доверие может рассматриваться по аналогии с доверчивостью, наивностью [12], готовностью идти на уступки и одновременной уверенностью, что близкий человек тоже пойдёт на уступки [8], может трактоваться как уверенность в честности со стороны другого человека. Так, при изучении взаимодействия и отношений супругов многие авторы используют опросник «Общение в семье» Ю. А. Алешиной, Л. Я. Гозман, Ю. М. Дубовской. Данный опросник среди прочих содержит в себе шкалу «Доверительность общения», которая оценивается с помощью утверждений, характеризующих честность супругов и стремление делиться важной информацией.

Присутствующая в разных работах неоднозначность в трактовке доверия в межличностных отношениях требует уточнения данного понятия. Обобщив вышесказанное, мы

можем определить доверие в контексте супружеских отношений как уверенность одного супруга в честности и отсутствии вреда, предательства со стороны другого супруга, его ответственности, надёжности, заботе. Доверие позволяет открыто, без страха быть непринятым, осуждённым, отвергнутым, выражать супругу свои мысли и чувства. Именно доверие даёт человеку возможность чувствовать себя защищённым, принятым, свидетельствуя об удовлетворении его базовых психологических потребностей в безопасности, любви, принятии.

Среди наиболее масштабных попыток рассмотрения проблемы доверия в паре следует отметить работу Дж. Ремпела и его коллег [13]. Авторы указывают на трёхкомпонентную структуру доверия: предсказуемость, надёжность и вера.

Попытка более подробного изучения доверия в супружеских отношениях была предпринята Е. С. Синельниковой под руководством В. Н. Куницыной. В ходе исследования представлений студентов о доверии в семье ею были выделены следующие его аспекты: финансовые; совместное решение проблем; уважение, восприятие членов семьи как надёжных, ответственных, зрелых; забота о членах семьи; доверие в сексуальной сфере [14].

Наши же исследовательские интересы связаны с изучением проявления доверия и представлений о нем у женщин, находящихся в браке. Актуальность нашего исследования обусловлена недостаточной изученностью доверия в супружеских отношениях в современных семьях с учетом сущностных характеристик доверия в контексте межличностных отношений.

Методики исследования и характеристика выборки. Изучение представлений замужних женщин о доверии предполагало изучение следующих характеристик: рассмотрение женщиной доверия в качестве важного фактора гармоничных отношений с мужчиной, а мужа как человека, заслуживающего доверия; основания для доверия. В исследовании использовался метод неоконченных предложений.

Степень доверия к мужу изучалась с помощью специально разработанной анкеты, позволяющей выявить доверие жены к мужу в следующих сферах: распределение семейного бюджета, супружеская верность, воспитание детей, употребление мужем алкоголя. Основанием для выбора этих сфер стали представленные в литературе многочисленные данные о типах супружеских конфликтов [15; 16].

Выборку исследования составили 53 замужние женщины в возрасте от 20 до 47 лет, состоящие в браке от 1 до 28 лет и не планирующие развод.

Полученные результаты и их обсуждение. Доверие как фактор успешных отношений упоминается лишь 38,2% женщин. Высказались о близких по значению к доверию факторах — верности, честности — 11,8% женщин. Примерно для трети выборки значимыми факторами оказались взаимопонимание и уважение (32,3%). Относительно небольшое количество женщин упомянули о таких объективно значимых для отношений факторах, как любовь (23,5%), забота, поддержка (11,8%). Некоторые считают, что в отношениях с мужчиной важно занять определённую позицию: уметь уступать, не вызывать раздражение (5,9%), быть артисткой, уметь играть, создавать у мужчины иллюзию, что он главный (11,8%). Единичным является указание на такие факторы, как ответственность за свои поступки, женственность, страсть, вежливость.

Интересные факты были обнаружены в ходе выявления людей, которых женщины рассматривают как заслуживающих наибольшего доверия. Оказалось, что мужа как человека, вызывающего наибольшее доверие, рассматривают только 55,9% женщин. Примерно столько же выбирают собственную мать (52,9%). Для некоторых в качестве объекта наибольшего доверия выступают подруги (8,8%) либо другие родственники (14,7%). Полагают, что могут доверять только себе, 11,8% женщин. Считают абсолютное доверие между людьми невозможным 20,6% женщин.

Результаты изучения представлений женщин об основаниях для доверия другому человеку показали, что наиболее часто женщины выделяют такие сущностные основания для доверия, как открытость, честность партнёра, отсутствие опыта обмана, предательства с его стороны. Отмечают верность, надёжность 14,7% женщин. Часть испытуемых рассматривает в качестве оснований для доверия положительное отношение партнёра к себе и другим (26,5%), помощь, отзывчивость, положительные поступки с его стороны (17,6%). Важность для доверия схожести мировоззрения, ценностей отметили всего 2,9% женщин.

Многие в качестве сущностной характеристики доверия отмечали возможность взаимопонимания (38,2%). Здесь же можно отметить 8,8% женщин, указывающих на значимость для установления доверия возможности совместного обсуждения разных вопросов. Взаимопонимание обычно трактуется в литературе как адекватное отражение слов и действий партнёра, достижение согласия, общности понимания смыслов. Оно не тождественно доверию, хотя зачастую эти феномены рассматриваются вместе. Например, В. Н. Куницына трактует доверие и понимание как отдельные компоненты психологической близости, в группу которых также входят эмоциональная близость, принятие, единство целей, идеалов, точек зрения [7].

Около четверти испытуемых (26,5%) в качестве сущностной характеристики доверия отмечают взаимоуважение. На наш взгляд, значимость для респонденток взаимопонимания и взаимоуважения в отношениях может объясняться очевидной их связью с условиями успешного разрешения/предупреждения супружеских конфликтов.

Часть женщин, говоря об основаниях для доверия, отмечали просто уверенность в человеке (23,5%), наличие отношений (14,7%). Данные ответы можно рассматривать как свидетельство затруднений в осознании сущностных оснований доверия к партнёру. Некоторые респондентки указывали на отдельные не сущностные для доверия основания: знакомость другого (8,8%), доверие со стороны партнёра (5,9%), умение другого расположить к себе (2,9%), терпение (2,9%).

Распределение суммарных показателей по каждой из четырёх сфер проявления доверия у замужних женщин в отношениях с мужчинами отличается от равномерного, что позволяет далее рассматривать количественные данные степени доверия как отличающиеся по разным сферам между собой (χ^2 составляет 20,712 при $p \leq 0,01$).

Наиболее высокий показатель доверия отмечен в сфере супружеской верности — средний балл 5 (медиана 4, мода 6) в диапазоне от 0 до 6. Данный показатель является относительно высоким, но не максимальным. Характеризуя результаты по отдельным показателям проявления доверия в данной сфере, отметим: 42% женщин полагают, что если они постареют или перестанут следить за собой, их мужья будут обращать внимание на более молодых и привлекательных женщин. Некоторые женщины (17%) не всегда уверены в том, что, уезжая в командировку, муж хранит им верность. Не уверены, что муж любит их так же сильно, как раньше, 22% женщин.

Безусловно, уверенность женщины в том, что мужчина верен ей, является важным фактором поддержания доверия и даже сохранения супружеских отношений. Однако уверенность женщины в сохранении мужчиной супружеской верности не единственный показатель и фактор доверия с её стороны, поскольку сексуальные отношения — это лишь одна из сторон супружеских отношений, хотя и очень важная. На наш взгляд, гармоничность супружеских отношений обеспечивается также возможностью и способностью женщины довериться мужчине в других важных вопросах.

Наименьший показатель степени доверия женщин к своим мужьям наблюдается в вопросах воспитания детей (средний балл 3,1, медиана 4, мода 2). Более половины женщин (62%) отмечают, что им иногда не нравится, как муж ведёт себя с ребёнком. Не уверены, что, когда муж остаётся с ребёнком, он будет делать все, как нужно, 59% женщин. Полностью не доверяют мужу и испытывают желание вмешаться в ситуациях,

когда муж наказывает ребёнка, 82% женщин. Подобная позиция женщин может быть вызвана повышенной тревогой за благополучие ребёнка, эффективность его воспитания, пониманием родительской некомпетентности отца и т. д. Однако низкий уровень доверия к мужчине как к родителю, на наш взгляд, выступает фактором риска отчуждения между отцом и ребёнком, особенно на ранних этапах развития ребёнка. Получается, что женщина, беря все функции по заботе и воспитанию ребёнка на себя, препятствует установлению надёжной привязанности между отцом и ребёнком, а также зрелой родительской идентичности мужчины.

Средний балл уровня доверия женщин к мужьям в вопросах, касающихся семейного бюджета, составил 4,1 (медиана 5, мода 5). Оказалось, что 80% женщин не всегда согласны с тем, как муж тратит семейный бюджет. Для уверенности в собственном финансовом положении 42% респонденток хранят небольшой запас денег втайне от мужа. Некоторые женщины (11%) отмечают, что у них с мужем раздельный бюджет. Следует отметить, что во многих современных семьях вопросы материального достатка являются довольно острыми. При этом современные женщины могут зарабатывать на уровне с мужьями и даже больше. Однако даже если основную часть денег в семью приносит мужчина, многие женщины стремятся контролировать распределение семейного бюджета. В основе этого стремления могут лежать различные причины: страх женщины, что муж не сумеет позаботиться о ней и о детях, об удовлетворении их важных потребностей, уверенность в собственном превосходстве по сравнению с мужем, в том, что она лучше знает, как распределить деньги и др.

Средний балл по показателям доверия женщин в вопросах употребления мужем алкоголя находится на уровне 3,9 (медиана 4, мода 4). Отмечают, что во время застолья их мужья не всегда контролируют, сколько им можно выпить, 61% женщин. Признаются, что им приходится контролировать мужа, 44% женщин. Регулярно испытывают тревогу, что муж может злоупотребить алкоголем при встрече с друзьями, 53% респондентов. Учитывая распространённость алкоголизма, беспокойство наших респондентов является закономерным. Однако за этим беспокойством и стремлением контролировать мужчину лежит постоянный страх женщины столкнуться с тяжёлыми последствиями алкоголизма близкого человека. Вытекающее отсюда недоверие к мужчине также разрушительно сказывается на отношениях.

Заключение. Анализ результатов проведённого нами эмпирического исследования даёт основания полагать, что для значительной части современных белорусских женщин доверие в отношениях с супругом не является абсолютной ценностью. Многие женщины не осознают его сущностных характеристик. Примерно половина женщин не считают мужа человеком, заслуживающим доверия с их стороны. Наибольшее доверие к супругу женщины проявляют в отношении супружеской верности, наименьшее — в сфере воспитания детей. Значительная часть женщин не доверяет полностью мужьям в вопросах распределения семейного бюджета и употребления алкоголя.

Полученные результаты позволяют конкретизировать образ современной белорусской семьи и соотнести его с нормативными моделями семей, существующими в семейной психотерапии. Анализ таких моделей был проведён Л. Г. Лысюк [17], которая подчёркивала, что в наиболее полном виде модель здоровых семейных отношений представлена в христианстве. Согласно данной модели, муж должен выполнять функции главы семьи, а жена — его помощницы. Глава заботится о семье и берет на себя ответственность за благополучие её членов. Жена как помощница добровольно даёт мужу возможность принимать важные решения относительно себя и семьи и нести ответственность за их последствия. Реализация супругами подобных функций оказывается возможной только при условии взаимной любви, открытости и доверия друг к другу. Соответственно, недостаток доверия приводит к искажению супружеских отношений, которое, в свою очередь, способствует возникновению личностных проблем всех её членов.

Список цитируемых источников

1. Антоненко, И. В. Социальная психология доверия : автореф. дис. ... д-ра психол. наук : 19.00.05 / И. В. Антоненко ; Ярослав. гос. ун-т им. П. Г. Демидова. — Ярославль, 2006. — 40 с.
2. Скрипкина, Т. П. Психология доверия / Т. П. Скрипкина. — М. : Академия, 2000. — 264 с.
3. Фукуяма, Ф. Доверие: социальные добродетели и путь к процветанию / Ф. Фукуяма. — М. : АСТ, 2004. — 730 с.
4. Экономика и социология доверия / Ю. В. Веселов [и др.] ; под ред. Ю. В. Веселова. — СПб. : Социол. о-во им. М. М. Ковалевского, 2004. — 192 с.
5. Купрейченко, А. Б. Психология доверия и недоверия / А. Б. Купрейченко. — М. : Ин-т психологии РАН, 2008. — 564 с.
6. Антоненко, И. В. Интегративный потенциал доверия: метаотношение и функции / И. В. Антоненко // Вестник университета (Государственный университет управления). — 2012. — № 1. — С. 104—108.
7. Куницына, В. Н. Межличностное общение / В. Н. Куницына, Н. В. Казаринова, В. М. Погорьша. — СПб. : Питер, 2001. — 544 с.
8. Эйдемиллер, Э. Г. Семейная психотерапия / Э. Г. Эйдемиллер, В. В. Юстицкий. — Л. : Медицина, 1989. — 192 с.
9. Сафонов, В. С. О психологии доверительного общения / В. С. Сафонов // Проблема общения в психологии ; под общ. ред. Б. Ф. Ломова. — М. : Наука, 1981. — С. 264—272.
10. Алешина, Ю. Е. Индивидуальное и семейное психологическое консультирование / Ю. Е. Алешина. — 2-е изд. — М. : Класс, 1999. — 208 с.
11. Курило, В. А. Особенности общения в семье и коммуникативная компетентность супругов как составляющие уровней их психологической совместимости / В. А. Курило // Український вісник психоневрології. — 2012. — Т. 20. — № 2 (71). — С. 70—76.
12. Медалева, И. О. Гендерные особенности отношения супругов к измене на разных этапах развития семьи [Электронный ресурс] / И. О. Медалева // Научные проблемы гуманитарных исследований. — 2008. — № 11. — Режим доступа: <http://cyberleninka.ru/article/n/gendernye-osobennosti-otnosheniya-suprugov-k-izmene-na-raznyh-etapah-razvitiya-semi>. — Дата доступа: 24.02.2016.
13. Rempel, J. K. Trust in Close Relationships / J. K. Rempel, J. G. Holmes, M. P. Zanna // Journal of Personality and Social Psychology. — 1985. — Vol. 49. — № 1. — P. 95—112.
14. Синельникова, Е. С. Критерии доверия и понимания в семье [Электронный ресурс] / Е. С. Синельникова // Психология XXI века. — 2010. — Режим доступа: http://psihologia.biz/psihologiya-psihologiya-obschaya_693/sinelnikova-elena-semenovna-kriterii-doveriya-18424.html. — Дата доступа: 19.01.2016.
15. Аргентова, Л. В. Сравнительное исследование проблем во взаимоотношениях супругов с зарегистрированными и незарегистрированными брачными отношениями / Л. В. Аргентова, Н. Н. Лидовская // Сибирский психологический журнал. — 2007. — № 25. — С. 132—136.
16. Карабанова, О. А. Психология семейных отношений и основы семейного консультирования / О. А. Карабанова. — М. : Гардарики, 2006. — 320 с.
17. Лысюк, Л. Г. Основы психологического консультирования / Л. Г. Лысюк. — Минск : Тесей, 2007. — 136 с.

Поступила в редакцию 16.01.2017